Затверджую

Директор ЗОШ № 7

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Полосков

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 р.

**План-конспект**

проведення заняття зі стройової підготовки з особовим складом 10 класу

**Тема 6.2:** Стройові прийоми та рухи без зброї та зі зброєю.

**Заняття 1:** Стройове положення та повороти на місці.

**Навчально-виховна мета:**

* Навчити приймати стройове положення, виконувати повороти на місці та знімати(надівати) головний убір.
* Удосконалити знання обов’язків військовослужбовців перед шикуванням та в строю, знання елементів строю.
* Тренувати виконання команд при здійсненні шикування в одну та дві шереги , а також в колону по три; виконання стройових прийомів за допомогою підготовчих вправ.
* Виховувати дисциплінованість, уважність, координацію рухів та злагодженість дій при виконанні стройових прийомів.

**Навчальні питання:**

1.Стройове положення.

2.Повороти на місці(ліворуч,праворуч та кругом).

3.Виконання команди «Головні убори зняти (надіти).

**Час:** 45 хв.

**Метод проведення:** вправа, тренування.

**Місце проведення:** стройовий майданчик.

**Література:**

* Програма «Захист Вітчизни»
* «Стройовий статут ЗСУ»
* Посібник «Стройова підготовка»
* Посібник «Методика стройової підготовки»
* Посібник « Організація та методика викладання предмету «ЗВ».

**Матеріально-технічне забезпечення:**

* Обладнання стройового майданчику (дзеркала, плакати з порядком виконання стройових прийомів, ділянка з розміткою на кожне відділення).
* Зразки головних уборів ( фуражка, кепка польова, шапка).

**Хід заняття**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Навчальні**  **питання** | **Час** | **Короткий зміст** | **Дії керівника та**  **навчаємих** | **МПЗ** |
| **I**  **II**  **1.**  **2.**  **3.**  **III** | **Вступна частина**  **Основна частина**  **Стройове положення**  **Повороти на місці**  **Виконання команди «Головні убори зняти (надіти)»**  **Заключна частина** | **8 хв**  **30 хв.**  **10 хв.**  **10 хв.**  **10 хв.**  **7 хв.** | **1. Шикування**  **2. Доповідь**  **3. Привітання**  **4. Перевірка готовності до заняття**  **5. Стройове тренування.** Шикування в одну та дві шеренги, а також в колону по три.  **6. Опитування**  Стрій-…  Елементи строю:…  Попередня команда-…  Обовязки:…  **ст. 27** Стройове положення приймається за командою «Струнко». За цією командою слід *триматися прямо* без напруження, *підбори* поставити разом, а *носки* розвести по лінії фронту на ширину стопи, *ноги* в колінах випрямити, але не напружувати їх, *груди* підняти, а все *тіло* трохи подати вперед, *живіт* втягти, *плечі* розвернути, *руки* опустити так, щоб кисті повернені долонями всередину були збоку стегон, а напівзігнуті *пальці* торкалися стегна, *голову* тримати високо і прямо не виставляючи підборіддя дивитися перед собою, *бути готовим* до негайної дії. Стройове положення приймається без команди під час віддання або отримання наказу; під час виконання державного гімну України, а також під час військового вітання та подання команд. Стройове положення вивчається за допомогою підготовчих вправ.  ПВ №1: «Стройове положення. Положення рук»- на 4 рахунки показую!». На рахунок «Раз» руки прямо перед собою долонями в середину. На рахунок «Два» зігнути пальці рук.  На рахунок «Три» притиснути великий палець до напівзігнутих пальців . На рахунок «Чотири» руки опустити вниз так щоб кисті були повернуті долонями всередину, та були збоку і вздовж стегон, а напівзігнуті пальці торкались середини стегна.  ПВ №2 «Стройове положення, положення ніг» на 4 рахунки. На рахунок «Раз» носки звести разом. На рахунок «Два» носки розвести по фронту на ширину стопи. На рахунок «Три» *піднятися* на носки, *зробити* вдох, *розправити* плечі, *підібрати* живіт, *підборіддя*  підняти. На рахунок «Чотири» залишаючись у даному положенні опуститися на п’яти.  ПВ №3 «Стройове положення. Комплексна вправа» на 8 рахунків вивчається в наступному порядку:  ПВ №3 «Стройове положення. Комплексна вправа на 8 рахунків по розділам».  ПВ №3 «Стройове положення. Комплексна вправа на 8 рахунків вцілому».  ПВ №3 «Стройове положення. Комплексна вправа на 8 рахунків з підрахунком в голос»  **Ст. 30** «Повороти на місці» виконується за командами «Право-Руч», «Півоберта право-Руч», «Ліво-Руч», «Півоберта ліво-Руч», «Кру-Гом!».  Повороти виконуються за командами «Кру-Гом!» на півкола, «Ліво-Руч!» на чверть кола, «Півоберта ліво-Руч!» на одну восьму кола і проводяться в бік лівої руки на лівому підборі та на правому носку. Повороти «Право-Руч» і «Півоберта право-Руч»здійснюються у бік правої руки на правому підборі та на лівому носку. Повороти виконуються на 2 рахунки. На рахунок «Раз» в/с повертаються у визначений бік зберігаючи стройове положення та не згинаючи ніг у колінах, переносячи вагу тіла на ногу, що попереду. На рахунок «Два» найкоротшим шляхом приставляють другу ногу.  ПВ №1 «Поворот праворуч» на 2 рахунки.  На рахунок «Раз» різко повернутися у бік правої руки на правому підборі і лівому носку при цьому зберігати положення корпусу як при стройовому положенні не згинаючи ніг в колінах переносячи вагу тіла на ногу, що попереду ногу. Положення рук повинно бути як при стройовому положенні.На рахунок «Два» найкоротшим шляхом приставити ліву ногу не згинаючи в коліні.  ПВ №2 «Поворот ліворуч» на 2 рахунки.  На рахунок «Раз» повернутись на лівому підборі і правому носку, перенести вагу тіла на ліву ногу, при цьому зберігати правильне положення корпусу, не згинаючи ноги в колінах і не рухати руками під час повороту. На рахунок «Два!» праву ногу треба найкоротшим шляхом приставити до лівої так, щоб носки були розгорнуті по фронту на ширину ступні.  ПВ №3 «Поворот кругом» на 2 рахунки. На рахунок «Раз» різко повернутися на правому носку і лівому підборі не згинаючи ніг в коліні, перенести вагу тіла на каблук лівої ноги, подавши вагу тіла трохи вперед. Під час повороту кругом також не допускається рух руками навколо корпуса. На рахунок «Два» треба приставити праву ногу до лівої так, щоб носки були розгорнуті по фронту на ширину ступні.  **Ст. 29** Для зняття головних уборів подається команда: «Головні убори – зняти!», а для надівання: «Головні убори- надіти!». У разі потреби військовослужбовці знімають і надівають головні убори без команди. Знятий головний убір слід тримати у лівій вільно упущеній руці кокардою вперед.  Прийом «Головні убори -зняти» виконується по розділам на 3 рахунки: на рахунок «Раз» в/с беруть за головний убір правою рукою; на рахунок «Два» перехоплюють головний убір лівою рукою перед собою; на рахунок «Три» опускають ліву руку вниз так, щоб кокарда була спереду.  За командою «Головні убори -надіти» необхідно на рахунок «Раз» перехопити головний убір перед собою правою рукою; на рахунок «Два» головні убори правою рукою одягають на голову; на рахунок «Три» права рука опускається вниз до стегна.  **Нагадування теми, навчально-виховної мети та ступень її досягнення.**  **Оцінки**  **Домашнє завдання :**  - законспектувати статті 27, 29, 30 «Стройового статуту ЗСУ»;  - тренувати повороти на місці та знімати і одягати головний убір;  **Закінчення заняття** | Командир взводу подає команду «Взвод! В дві шеренги - Ставай! Рівняйсь! Струнко! Рівняння до середини!».  КВ доповідає: «Товаришу викладач , 1 взвод на заняття зі стройової підготовки у кількості 25 чоловік вишикуваний! КВ учень Петров».  Викладач вітається з о/с: «Здрастуйте товариші!», навчаємі відповідають чітко і голосно «Бажаємо здоров’я товаришу викладач». Викладач подає команду:«Вільно!», КВ дублює команду. Викладач подає команду КВ: «Стати до строю»,КВ відповідає: «Слухаюсь!» і стройовим кроком рухається на своє місце в строю.  Викладач подає команду: «Взвод! «До огляду!» ,«Перша шеренга два кроки вперед кроком-Руш!». КВід залишаються на місці,а о/с першої шеренги робить крок вперед. «Перша шеренга кру-Гом!» .О/с першої шеренги повертається кругом, а КВід повертаються ліворуч. Викладач : «КВід до огляду -Приступити!»; «Закінчити огляд!»; «Перша шеренга два кроки вперед кроком-Руш!». КВід повертаються праворуч. Викладач подає команду: «КВід про результати огляду-Доповісти!». КВід подає команду: «Відділення -Рівняйсь! Струнко! Рівняння до середини!» і доповідає: «Товаришу викладач , у першому відділеннні огляд проведено, недоліки усунено, відсутніх не має КВід учень Іваненко».  Оголошую тренування, подаю команди: «Взвод! В одну шеренгу -ставай!», «Взвод!В дві шеренги- ставай!», «Взвод!В колону по три- ставай!» і слідкую за виконанням команд, вказую помічені недоліки.  Давайте згадаємо:  Що називається строєм.  Перелікувати елементи строю  Як ви розумієте попередня і виконавча команди  Які обов’язки солдата перед шикуванням і в строю ви знаєте?  Отже ми згадали що називається строєм, його елементи, а також обов’язки солдата перед шикуванням і в строю крім того кожний в/с повинен знати і вміти виконувати повороти на місці та виконувати команду: «Головні убори зняти (надіти)», які ми розглянемо на занятті. «Взвод - Рівняйсь! Струнко!». Оголошую тему та навчально-виховну мету.  Подаю команду:«Вільно!».  Доцільно довести статтю 27 «Стройового статуту ЗСУ»    Зразково показую стройовий прийом, пояснюю порядок виконання.  Зразково показую виконання підготовчої вправи.  Вивчення прийому здійснюється по розділам: «Першу підготовчу вправу на 4 рахунки по розділам, взвод роби- Раз», «Роби –Два». « Роби –Три», «Роби- Чотири».  Тренування здійснюється вцілому та з підрахунком в голос: «Першу підготовчу вправу на 4 рахунки в цілому (з підрахунком в голос) ,почи-НАЙ».  Спостерігаю за діями навчаємих, виправляю помилки, зауваження роблю конкретно в/с ,вказуючи недоліки.  Пояснюю порядок виконання.  Треную вправу по розділам, в цілому та з підрахунком в голос.  Наводжу приклади виконання стройового прийому у повсякденному житті.  Зразково показую, треную по розділам, вказую недоліки і виправляю помилки.  Доводжу положення ст. 30 «Стройового статуту ЗСУ» та зразково показую стройовий прийом з різних сторін.  Наводжу приклади виконання стройових прийомів у повсякденному житті.  Зразково показую стройовий прийом та підготовчі вправи його виконання.  Треную вправу по розділам, в цілому та з підрахунком в голос.  Вказую недоліки і виправляю помилки.  Розповідаю і показую виконання повороту праворуч.  ПВ №1 «Поворот праворуч на 2 рахунки по розділам,взвод роби -Раз», «Роби -Два».  ПВ №1 «Поворот праворуч на 2 рахунки в цілому. почи-НАЙ».  ПВ №1 «Поворот праворуч на 2 рахунки з підрахунком в голос, почи-НАЙ» .  Треную в/с вказую недоліки, виправляю помилки.  ПВ №2 «Поворот ліворуч на 2 рахунки по розділам , взвод роби -Раз!» ,«Роби- Два!»  ПВ №2 «Поворот ліворуч вцілому на 2 рахунки, почи-НАЙ».  ПВ №2 «Поворот ліворуч на 2 рахунки з підрахунком в голос,почи-НАЙ».  Зразково показую поворот кругом і пояснюю особливості його виконання.  ПВ №3 «Поворот кругом на 2 рахунки по розділам , взвод роби -Раз!» ,«Роби- Два!»  ПВ №3 «Поворот кругом вцілому на 2 рахунки, почи-НАЙ».  ПВ №3 «Поворот кругом на 2 рахунки з підрахунком в голос,почи-НАЙ».  Вказую недоліки виправляю помилки.  Розповідаю і пояснюю ст. 29 «Стройового статуту ЗСУ»  Зразково показую виконання команди з різними зразками головних уборів(шапка, фуражка, кепка).  Розповідаю і показую порядок дій.  Даю команду на одночасне тренування у зніманні та одяганні головного убору.  Треную в/с, вказую помилки та виправляю недоліки.  Нагадую тему, навчально-виховну мету, вказую ступінь її досягнення.  Оголошую оцінки, визначаю кращих .  вказую на недоліки.  Задаю домашнє завдання  Вказую наступне заняття, відповідаю на запитання навчаємих. | Наводжу приклад : уривок з фільму «Максим Перепелиця» - поздоровлення відділення за відмінні дії на навчаннях.  Наводжу приклад: прибуття до їдальні |

Керівник заняття : лейтенант \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. Філатов