**ПРО COVID-19**

**Коронавіруси** — це велика родина респіраторних вірусів, які можуть спричиняти захворювання різного ступеню тяжкості: від звичайної застуди до тяжкого гострого респіраторного синдрому. Захворювання, яке викликав новий коронавірус, називається COVID-19.

Наразі відомо, що COVID-19 передається краплинним та контактним шляхами.

**ПРОСТІ РЕЧІ, ЩО УБЕЗПЕЧУЮТЬ**

1. Регулярно та ретельно мити руки з милом – упродовж 20-40 секунд або обробляти дезінфікуючими для рук спиртовмісними (від 60%) засобами  
2. Не торкатися брудними руками своїх очей, носа та рота  
3. Уникати місць скупчення людей  
4. Повноцінне харчування, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму  
5. Термічно обробляти продукти  
6. Не їсти сире м’ясо, м’ясні субпродукти та яйця  
7. Уникати контактів з людьми, у яких є ознаки захворювання. Мінімальна дистанція — 1,5 метра   
8. Намагатись уникати контактів з тваринами, після контакту обов’язково потрібно мити руки

Кабінетом Міністрів України вирішено ввести обмеження на проведення масових заходів, у яких запланована участь 200 та більше осіб. Але це не стосується заходів державної необхідності. Проведення спортивних заходів можливе з дозволу міжнародних організацій, без глядачів.

Діє карантин в навчальних закладах **від 12 березня до 3 квітня**.

**З 12.00 18 березня в Україні припиняються залізничні, авіаційні, автобусні** міжміські та міжобласні пасажирські перевезення.

**ОФІЦІЙНІ І ПЕРЕВІРЕНІ ДЖЕРЕЛА**

**Телеграм канали**, де оновлюється інформація про коронавірус  в Україні^

* **Коронавірус\_інфо — [t.me/COVID19\_Ukraine](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Ft.me%2FCOVID19_Ukraine%3Ffbclid%3DIwAR254xCA8MJHp07toNnhqe_V0UWijvA3i5E5M63kM2VN_d_bYYXy5CbBqrU&h=AT37JvDJCvNTkAs6C5svRsPNZj9IubZNXIEpN8JIJiZKEc4S3Vj6TBzNmREgaInpKkdjll8Axth5cX8mZYeQzKFV7y5lSe4G3mdljdpO1llrJxk5_s4TP_0UfReyj10S&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT10egNA5fu0iRDO3r6wZAlCwZ24Kw-K__T2dD4xbQSEX-l24SoFplaVH8AwC0Ii55Kd0ER46KwAHAFw19jdvItz7TZlfCvNf_-vFqBClgkb_5amLLJW_QYl9tzPmyD4OWDDp2c_OGg5o6g" \t "_blank)**

Це єдиний Telegram-канал про коронавірус в Україні, верифікований Міністерством охорони здоров’я України.

* **МОЗ України —[T.me/mozofficial](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2FT.me%2Fmozofficial%3Ffbclid%3DIwAR254xCA8MJHp07toNnhqe_V0UWijvA3i5E5M63kM2VN_d_bYYXy5CbBqrU&h=AT3CTDGxAMt5GOX7EVDsXqK91qLF-ImNj5H3dWeAK6IYs_PlVPI2vZrgizr9Ygf01noKsy7jAxfMCA8YAZnhyzccvxQ9b-iFOXp76znH1LXkNBMi0JJGqYNx0QKrqjxD&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT10egNA5fu0iRDO3r6wZAlCwZ24Kw-K__T2dD4xbQSEX-l24SoFplaVH8AwC0Ii55Kd0ER46KwAHAFw19jdvItz7TZlfCvNf_-vFqBClgkb_5amLLJW_QYl9tzPmyD4OWDDp2c_OGg5o6g" \t "_blank)**

Це єдиний офіційний Telegram-канал Міністерства охорони здоров’я України, в якому оперативно повідомляється про зміни та досягнення в медичній системі України, новини Міністерства охорони здоров’я України, профілактику захворювань та вірусів

* **Бот Міністерства охорони здоров’я України —**[**COVID19\_Ukraine**](https://t.me/COVID19_Ukraine_Bot)

**МОЗ та Facebook** запускають сервіс миттєвого інформування про коронавірус в Україні. У стрічці новин автоматично буде з’являтися повідомлення від Facebook з посиланням на урядове джерело з достовірною інформацією.